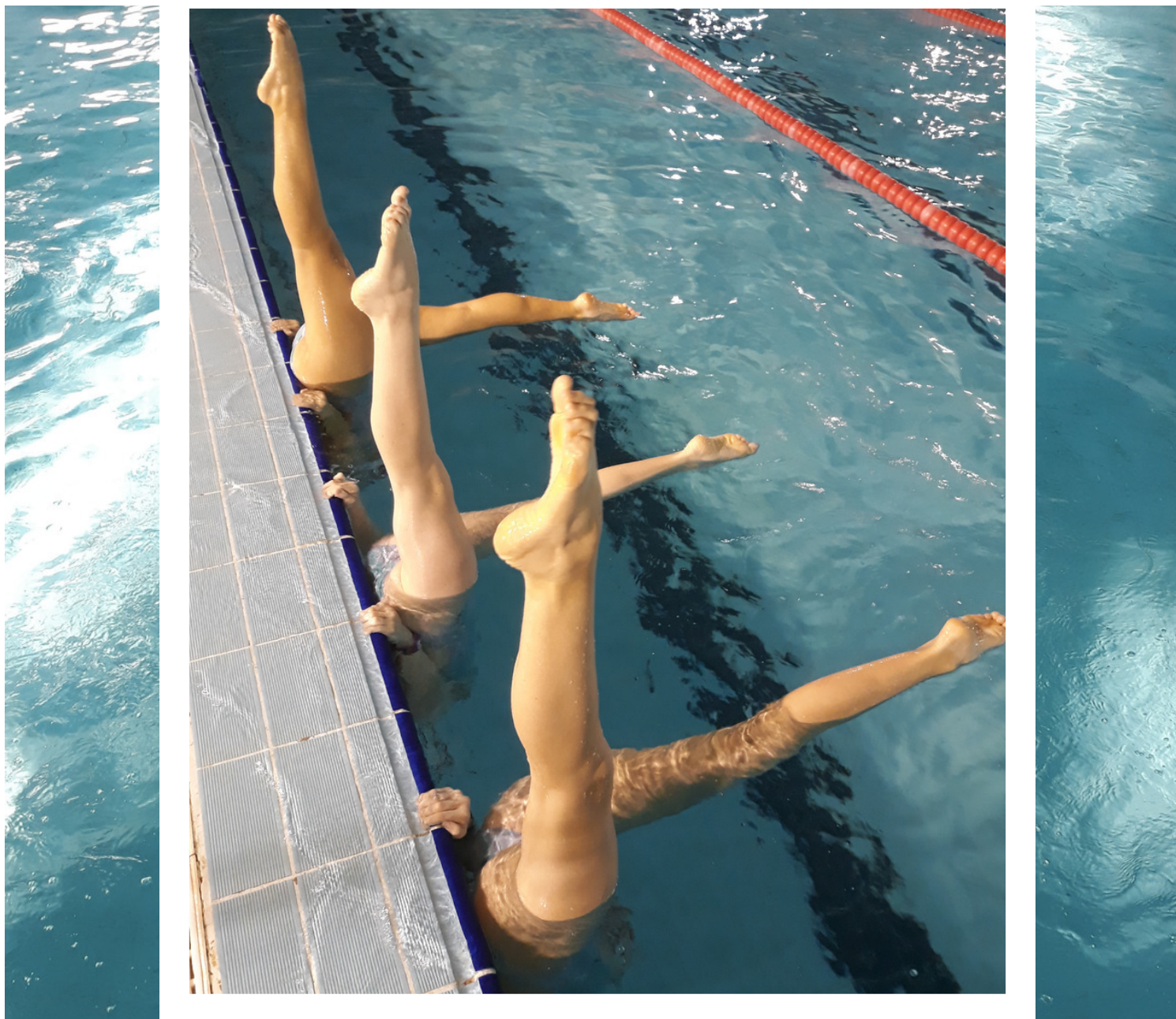


CLUB CALIPSO

JUNIO 2019 - N° 2



Calipso CDC

NUESTRA REVISTA

ÍNDICE

1. NUESTRAS INSTALACIONES
2. TALLER MOÑO
3. AMIGO INVISIBLE
4. CINE: "EL GRAN BAÑO"
5. TELEMADRID
6. NIVELES NACIONALES
7. EXHIBICIÓN "DIA DE LA MUJER"
8. INTENSIVO SEMANA SANTA
9. COMPETICIÓN ALBACETE
10. II TROFEO CALIPSO
11. EXHIBICIÓN ZAZUAR
12. DIA DEL AMIG@
13. CTO ESCUELAS: FIGURAS Y RUTINAS
14. CTO MADRID OPEN VERANO
15. ACONTECIMIENTOS DEL VERANO 2019



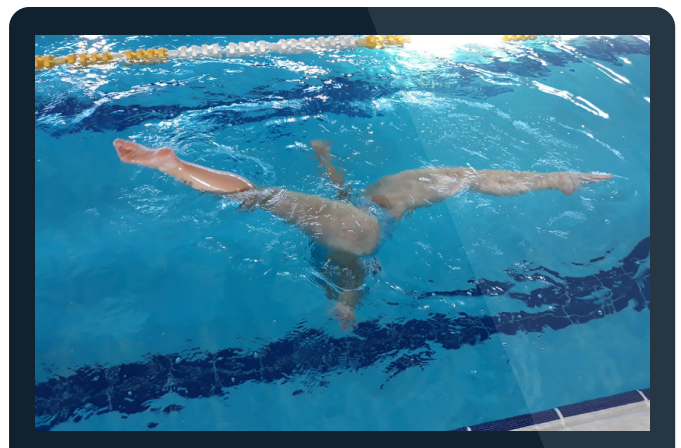
Calipso CDE

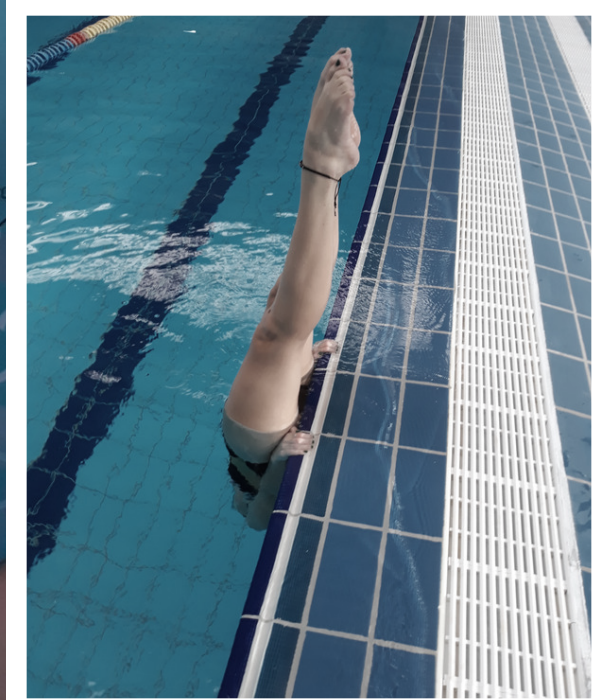


NUESTRAS INSTALACIONES

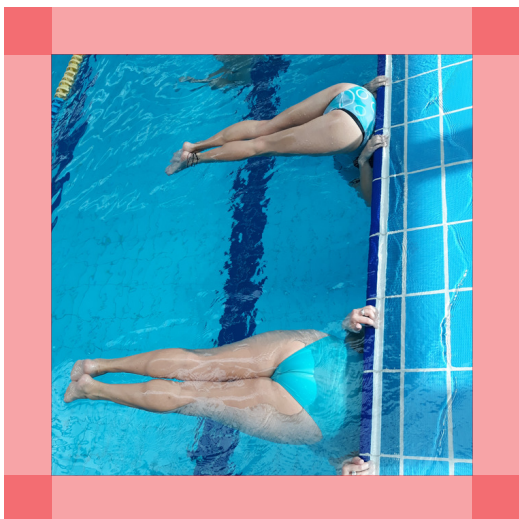
1

Nos estrenamos esta temporada en el Polideportivo Municipal de Vicálvaro!
Todo un éxito donde tenemos nadadoras de categoría alevín (entre 7 y 11 años), infantil (entre 12 y 15 años) y adultas!!!!!!



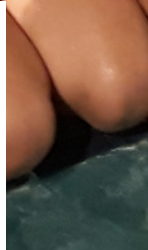


NUESTRAS INSTALACIONES



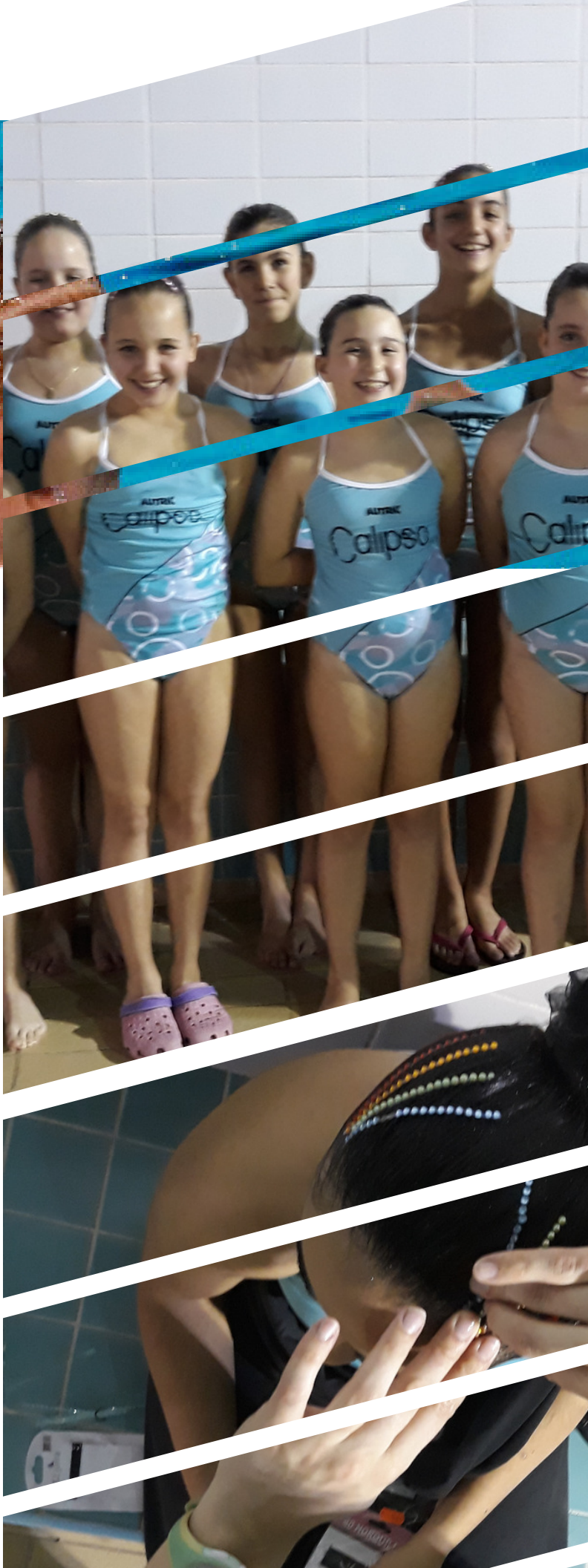
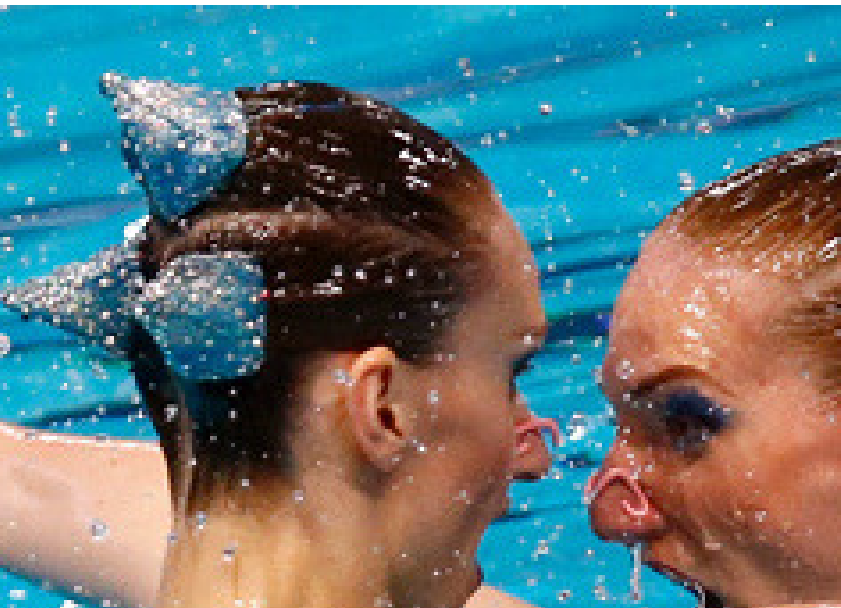
1

Por si fuera poco, nos conceden también la piscina de Valdebernardo para dar servicio a nuestras maravillosas adultas!



Y por supuesto, continuamos con nuestras piscinas de la temporada pasada en Cerro Almodóvar, Puente de Vallecas y el Colegio Zazuar.





TALLER MOÑO

2

Al igual que hicimos la temporada pasada, esta no iba a ser menos. Volvimos a enseñar a nuestras deportistas y madres/padres cómo realizar el moño de natación sincronizada (artística) con facilidad.

En nuestro canal de YouTube (CDE Calipso) puedes encontrar los vídeos







AMIGO INVISIBLE

3

Nuestro club crea y afianza los lazos entre las deportistas y las entrenadoras, por ello, realizamos actividades tales como el Amigo Invisible, donde todas las deportistas de todas las categorías se conocen y entablan relación.

Puente de Vallecas



Vicálvaro



Cerro Almodóvar





Y las master Valdebernardo prefirieron que nos fuéramos a tomar algo!





CINE "EL GRAN BAÑO"

4



Qué mejor forma de disfrutar de nuestro deporte que yendo a ver una película de Natación Sincronizada Masculina!



Al poner en conocimiento que nuestro club es el primero en poseer deportistas master (desde los 23 a los 66 años), Telemadrid nos entrevistó el pasado 25 de Enero, y fue retransmitido el 22 de Febrero de 2019. El vídeo le tenéis en nuestro canal de Youtube (CDE Calipso)



TeleMadrid



TELEMADRID NOS ENTREVISTA

Las deportistas de Cerro Almodóvar son unas valientes!

La mayoría de ellas, tanto alevines como infantiles, siendo su primer año, se atrevieron con el Nivel Nacional, en el cual se tienen que preparar entre 12-14 pruebas dependiendo de la categoría.

ENHORABUENA A ANDREA CRISTINA XANDRI, Categoría Alevín 2, por aprobar dicho nivel.

En julio los días 4-5-6 la llevamos al Cto de España en Lanzarote!





EXHIBICIÓN DÍA DE LA MUJER

Natación Sincronizada

FECHA

09 de Marzo de 2019

EXHIBICIÓN DÍA DE LA MUJER

7.

En apoyo a todas las mujeres trabajadoras, luchadoras, hacemos una exhibición de Natación Sincronizada en su honor en el Polideportivo de Vicálvaro (ahora llamado Margot Moles!

iUna exhibición con 17 bailes, y 90 deportistas, donde la mayoría llevan tan solo 4-5 meses haciendo sincronizada.

El resultado...ESPECTACULAR!







DIA 1	DIA 2	DIA 3
Natación artística	Natación artística	Natación artística
Bailes	Bailes	Bailes
Cambiarse	Cambiarse	Cambiarse
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Lenguaje seco	Lenguaje seco	Lenguaje seco
Flexibilidad - Ballet	Flexibilidad - Ballet	Flexibilidad - Ballet
Expresión corporal - Baile	Habilidades gimnásticas	Acrosport - Juegos
Diseño bañadores	Coser lentejuelas	Maquillaje

INTENSIVO SEMANA SANTA

8.

Por primera vez, el club calipso saca un intensivo para que niños y niñas que practiquen o no natación sincronizada, se lo pasen en grande durante 3 días haciendo multitud de actividades relacionadas con nuestro deporte





CTO TERRITORIAL OPEN CASTILLA - LA MANCHA (ALBACETE)

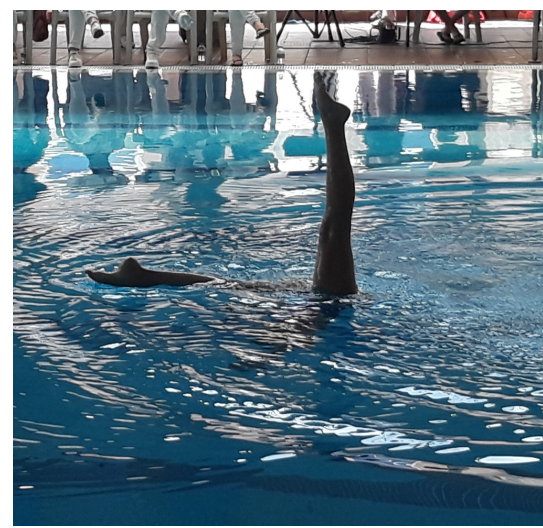
9.

Como iniciativa de esta temporada, se propuso a las deportistas del polideportivo de Cerro Almodóvar el irnos a competir nada más y nada menos que a ALBACETE del 26 al 28 de Abril!

Una gran experiencia:

Nos trajimos medalla de Oro en Equipo Alevin I y medalla de Bronce en Dúo Absoluto Libre, y donde todas demostraron ser unas auténticas valientes y unas locas.







Equipo Alevin 1



Dúo Absoluta

II TROFEO CALIPSO

10.

Junto con la Junta Municipal de Puente de Vallecas, organizamos tres sesiones de masterclass antes de mostrar nuestro trabajo.

¡Muy contentos con el resultado!



II TROFEO CALIPSO

Natación Sincronizada

11 DE MAYO DE 2019, 12:00H



APÚNTATE
GRATIS ANTES
DEL 30 DE ABRIL

PISCINA MUNICIPAL PUENTE DE VALLECAS

NATACIÓN SINCRONIZADA PARA TODOS, VEN Y PRUEBA

Apúntate y ven a una master class de 30 min:

- * 09:15H adultos a partir de 18 años, sin límite de edad
- * 10:00H niños y niñas de entre 7 y 11 años
- * 10:45H niños y niñas de entre 12 y 17 años

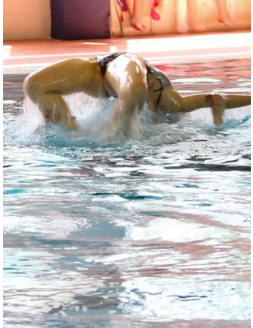
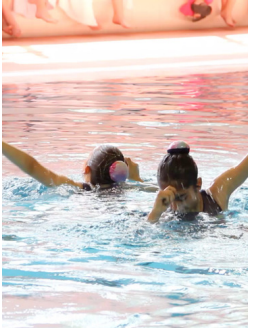
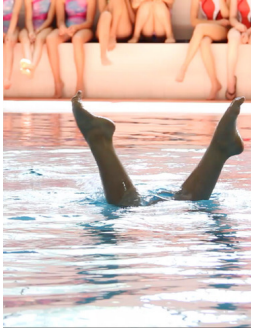
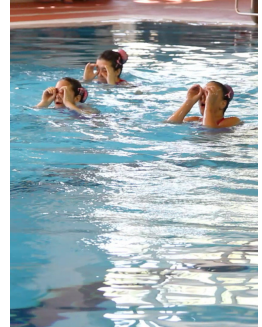
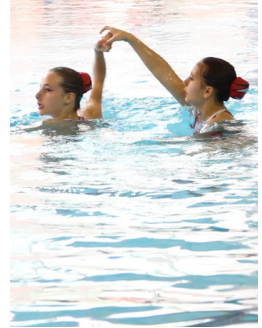
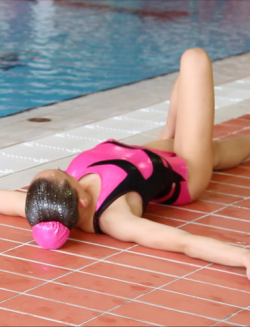


Escríbenos o llámanos a:

659 750 424



cdcalipso@cdcalipso.com



EXHIBICION ZAZUAR

11.

Al igual que el año pasado, todas las categorías de niños y niñas pequeños del Club (benjamines y alevines), realizaron una exhibición en el colegio Zazuar de Santa Eugenia!



EXHIBICION
Natación Sincronizada

¿DÓNDE? Colegio Zazuar	FECHA 25 de Mayo de 2019	HORARIO 11:30 a 12:00 h
----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------



colegio zazuar
MADRID

The poster features a background image of young girls in a swimming pool performing synchronized swimming. The text is overlaid on this image. A large, white, diamond-shaped inset in the lower center shows a closer view of the girls swimming. The logo at the bottom right consists of a stylized 'Z' made of four colored triangles (yellow, green, blue, red) above the text 'colegio zazuar MADRID'.



DIA DEL AMIG@

12.

Somos una gran familia, donde aprendemos a crecer juntos, donde nos contamos nuestros problemas e inquietudes, lo que nos da miedo y lo que nos hace muchísima ilusión.

Por eso, queremos compartirlo con las personas que nos rodean invitándoles a una clase donde les enseñaremos cosas básicas de sincro.

Muy divertido!!!!





CTO ESCUELAS: FIGURAS Y RUTINAS

13.



Nuestras peques de Zazuar del grupo de Martes y Jueves, se estrenaron esta temporada participando en el Campeonato de Escuelas de Figuras en Marzo y en el de Rutinas en Junio.

CTO MADRID OPEN

14.

El 15 y 16 de Junio de 2019 se celebró en las instalaciones de la M-86 de Madrid, el Cto de Madrid Open de Verano.

Fuimos con las deportistas de Cerro Almodóvar, Vicálvaro al completo y Valdebernardo con el dúo Absoluto, LAS ADULTAS SE ATREVIERON!!

Una experiencia que engrandece el sentimiento de equipo de todas estas nadadoras







Equipo Absoluta



Dúo Absoluta



Equipo Alevin



EVENTOS VERANO

15.

EXHIBICIONES MUNICIPALES

Por segundo año consecutivo, volvemos a realizar las exhibiciones en las piscinas de verano de los centros de Palomeras, Puente de Vallecas y Entrevías. El calendario de las mismas lo tendréis en nuestra web.

EXHIBICIONES BUSTARVIEJO

Gracias a una de nuestras nadadoras de Cerro Almodóvar, nos vamos el 27 de Julio a Bustarviejo a realizar una exhibición de Natación sincronizada y a pasar la mañana jugando y disfrutando del fin de curso.



TODA LA INFORMACIÓN EN NUESTRA WEB

www.cdcalipso.com/wordpress

MUCHAS

GRACIAS



Calipso CDE



@clubdeportivocalipso



@ClubDepCalipso



CDE Calipso



cdcalipso@cdcalipso.com



www.cdcalipso.com/wordpress



659 750 424

Calipso CDE